



راهنمای انجام تست پرولاکتین

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۰۲۱-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۴۸۱-۴۸۲

تلفن مستقیم: ۰۲۱-۲۲۷۲۷۰۲۰

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار
بازبینی بهار ۱۴۰۴



راهنمای انجام تست پرولاکتین

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۰۲۱-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۴۸۱-۴۸۲

تلفن مستقیم: ۰۲۱-۲۲۷۲۷۰۲۰

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار
بازبینی بهار ۱۴۰۴



راهنمای انجام تست پرولاکتین

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۰۲۱-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۴۸۱-۴۸۲

تلفن مستقیم: ۰۲۱-۲۲۷۲۷۰۲۰

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار
بازبینی بهار ۱۴۰۴

راهنمای انجام تست پرولاکتین

- ۱۲ ساعت قبل از انجام آزمایش مولتی ویتامین ها و مکمل های غذایی حاوی B7 مصرف نشود (این ویتامین معمولا در مکمل های استفاده شده جهت ناخن، پوست و مو وجود دارند).
- بهترین زمان برای انجام آزمایش ساعت ۸ تا ۱۰ صبح می باشد.
- نمونه گیری حداقل ۲ ساعت پس از بیدار شدن از یک خواب آرام و کافی باشد. استرس موجب نتایج اشتباه در آزمایش می شود.
- ۳۰ دقیقه قبل از انجام آزمایش در داخل آزمایشگاه نشسته باشید و استرس نداشته باشید.
- از پوشیدن لباس تنگ یا سوتین در شب قبل از انجام آزمایش خودداری نمایید.
- معاینه و تحریک پستان ها طی ۲۴ ساعت قبل از آزمایش موجب اشتباه در نتیجه آزمایش می شود.
- از تماس جنسی و نزدیکی در شب قبل خودداری شود.
- از ورزش و فعالیت شدید بدن طی ۱۲ ساعت قبل آزمایش خودداری نمایید.
- از مصرف دارو های کلروپرمازین، متیل دوبا، استروژن ، و مورفین قبل از آزمایش خودداری نمایید.

راهنمای انجام تست پرولاکتین

- ۱۲ ساعت قبل از انجام آزمایش مولتی ویتامین ها و مکمل های غذایی حاوی B7 مصرف نشود (این ویتامین معمولا در مکمل های استفاده شده جهت ناخن، پوست و مو وجود دارند).
- بهترین زمان برای انجام آزمایش ساعت ۸ تا ۱۰ صبح می باشد.
- نمونه گیری حداقل ۲ ساعت پس از بیدار شدن از یک خواب آرام و کافی باشد. استرس موجب نتایج اشتباه در آزمایش می شود.
- ۳۰ دقیقه قبل از انجام آزمایش در داخل آزمایشگاه نشسته باشید و استرس نداشته باشید.
- از پوشیدن لباس تنگ یا سوتین در شب قبل از انجام آزمایش خودداری نمایید.
- معاینه و تحریک پستان ها طی ۲۴ ساعت قبل از آزمایش موجب اشتباه در نتیجه آزمایش می شود.
- از تماس جنسی و نزدیکی در شب قبل خودداری شود.
- از ورزش و فعالیت شدید بدن طی ۱۲ ساعت قبل آزمایش خودداری نمایید.
- از مصرف دارو های کلروپرمازین، متیل دوبا، استروژن ، و مورفین قبل از آزمایش خودداری نمایید.

راهنمای انجام تست پرولاکتین

- ۱۲ ساعت قبل از انجام آزمایش مولتی ویتامین ها و مکمل های غذایی حاوی B7 مصرف نشود (این ویتامین معمولا در مکمل های استفاده شده جهت ناخن، پوست و مو وجود دارند).
- بهترین زمان برای انجام آزمایش ساعت ۸ تا ۱۰ صبح می باشد.
- نمونه گیری حداقل ۲ ساعت پس از بیدار شدن از یک خواب آرام و کافی باشد. استرس موجب نتایج اشتباه در آزمایش می شود.
- ۳۰ دقیقه قبل از انجام آزمایش در داخل آزمایشگاه نشسته باشید و استرس نداشته باشید.
- از پوشیدن لباس تنگ یا سوتین در شب قبل از انجام آزمایش خودداری نمایید.
- معاینه و تحریک پستان ها طی ۲۴ ساعت قبل از آزمایش موجب اشتباه در نتیجه آزمایش می شود.
- از تماس جنسی و نزدیکی در شب قبل خودداری شود.
- از ورزش و فعالیت شدید بدن طی ۱۲ ساعت قبل آزمایش خودداری نمایید.
- از مصرف دارو های کلروپرمازین، متیل دوبا، استروژن ، و مورفین قبل از آزمایش خودداری نمایید.